

Organiza en 5 PASOS

¡MANTÉN TU HOGAR LIMPIO!

1

PREPÁRATE PARA DESCARTAR

Hazte con algunas cajas y etiquetándolas como "Donar", "Vender", "Tirar".

2

SUBE EL VOLUMEN

¡Haz que sea divertido! Puedes usar mi lista de reproducción organizada en Spotify y canta y baila lo que sea necesario

3

EMPIEZA POR ALGO SENCILLO

Para evitar abrumarte, comienza tu sesión en un zona pequeña y fácil. Un cajón, armario o papelería a la vez. Termina esa zona por completo antes de pasar a la siguiente.

4

CREA CATEGORIAS

Sé súper específico con tus categorías y agrupa artículos similares, así como artículos que se usan juntos con frecuencia.

5

USA ORGANIZADORES

Organiza temporalmente en contenedores aleatorios, tupperware y cajas de zapatos, etc. para saber el espacio y el tamaño correctos de los organizadores, después compra los que realmente necesitas.



CONSEJO

Pon un cronómetro para mantenerte motivado. Será menos probable que te distraigas si estás corriendo contra el reloj. Trata de no estar menos de 10 minutos y más de 45 para mantener el enfoque.